



# EMOTION DAY

## ENTDECKE DEINE KRAFT

Samstag, der 27.06.2020  
10 bis 18 Uhr. Diese Themen erwarten dich:

- Was ist der Grund für meine Gefühle?
- Gefühle oder Emotionen?
- Meine Emotionen und der NET-Circle®
- Emotionen beruflich und privat
- Echte Führungsstärke entwickeln
- Nie wieder sprachlos
- Das Ende der Schüchternheit
- Vollständige Entspannung für Unterwegs
- Wenn die Emotion mich steuert
- Wie werde ich souverän?
- Emotionen kann man lernen: Die NET®-Methode?



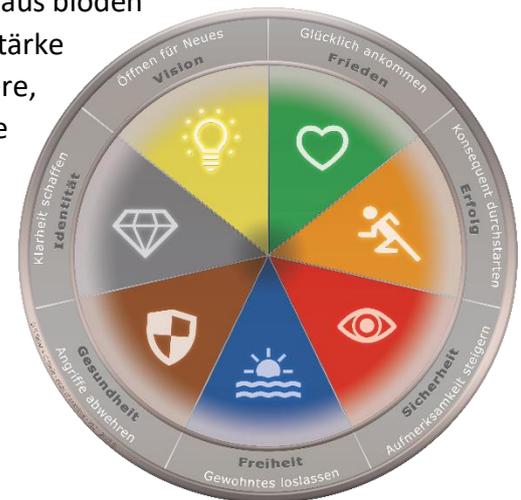
Wie fühlst du dich gerade? Fühlst du dich stark, eingeschüchtert, ernüchtert, unbesiegbar oder kleinlaut? Kocht in dir manchmal einfach die Wut hoch? Fehlt dir Freude? Suchst du nach mehr Menschen in deinem Leben oder wird es dir manchmal zu viel?

„Deine Gefühle bestimmen dein Leben“

Stell' dir vor, du würdest die Ursache deiner Gefühle kennen und damit verstehen was sie von dir wollen! Stefan Sohst und das Hellerholz-Team zeigen dir, wie aus blöden Gefühlen überraschende Stärke entstehen kann. Deine Karriere, deine Partnerschaft, deine Familie und dein Lebensglück: sie alle fangen bei deinen Emotionen an.

Und das wirst du erleben:

- Der NET-Circle: deine emotionale Landkarte
- Deine Gefühle verstehen
- So werden Emotionen selbst gemacht



**Stefan Sohst** ist Jahrgang 61, Vater von 7 Kindern, glücklich verheiratet und hat nach einer Ausbildung als Seelsorger viele Jahre als IT-Entwickler gearbeitet. Seit 2013 hat er sich der Emotionen-Forschung gewidmet und daraus die NET-Methode entwickelt, nach der inzwischen viele Menschen gelernt haben, einen ganz einfachen Zugriff auf ihre stärkste Kraftquelle zu gewinnen: Ihre Emotionen. Er holt die Gefühle heraus aus der Schmutzdecke und lässt seine Seminar-Teilnehmer spielerisch entdecken, wie einfach, genussvoll und kraftvoll die Ressource Emotionen jedem Menschen zur Verfügung steht.



# Emotionen entdecken in Lüneburg

## Buch dir deinen Emotion-Day:

Was du mitbringen solltest:

- bequeme Kleidung
- Offenheit für Neues
- ... und sonst einfach dich selbst

Dein Einsatz für einen brillianten Tag:

- 125,00€ und
- 8 Stunden Lebenszeit die sich lohnen

Buchungslink:

<https://emotion.jetzt/emotionday/>



Noch Fragen?  
Rufen Sie gerne an  
**+49 40 8298 3413**  
Oder schreiben Sie an  
[buchen@emotion.jetzt](mailto:buchen@emotion.jetzt)

Samstag, der 27.06.2020

Anreise ab 9:30

Start um 10:00 - Ende gegen 18:00

WO?

Schießgrabenstr. 15, 21337 Lüneburg

